

Sonntag 18.10	
Forum 7	So03 <b>Ja zum Leben</b> Diana Lucia Vasile
Forum 8	So04 <b>Ich fühle, also bin ich.</b> Alice Schultze-Kraft
Forum 10	So05 <b>Mein Körper – mein Zuhause?</b> Catherine Xavier
Forum 11	So06 <b>L(i)eben statt Überleben in der Paarbeziehung</b> Margriet Wentink, Wim Wassink
Forum 12	So07 <b>Trauma im beruflichen Kontext</b> Birgit Kretzschmar
Forum 13	So08 <b>Trauma und Geld</b> Christine Wong
Forum 15	So09 <b>IoPT und Elternschaft</b> Helmut Glas
Forum 16	So10 <b>Leben oder Überleben mit ADHS?</b> Mette Mehus
12.45-13.15 Uhr	<b>Pause</b>
13.15-14.15 Uhr	<b>Austausch im Plenum</b>
14.15-14.30 Uhr	<b>Abschluss des Kongresses</b>

Alle Vorträge, Workshops und Diskussionen werden deutsch-englisch bzw. englisch-deutsch übersetzt.

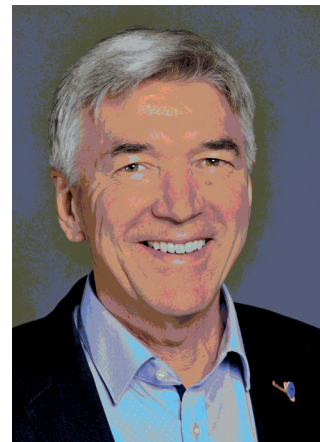
**Herzlich willkommen in München!**

## Nehmen wir unser Leben in die eigenen Hände

Viele von uns leben eine Traumabiografie, weil wir von Beginn nicht gewollt, nicht geliebt und nicht geschützt wurden. Deshalb überleben wir mehr, als unser eigenes Leben zu gestalten. Auch kollektiv zwingen wir uns gegenseitig unsere Trauma-Überlebensstrategien auf, in der Familie, in Partnerschaften, in der Ökonomie und in der Politik.

Auf der Grundlage der Identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) können wir mit der Anliegenmethode ein Therapieverfahren anbieten, das uns hilft, aus unserer Psychotraumabiografie auszusteigen. Wir können erkennen, was möglich ist zu tun und was unmöglich zu erreichen ist.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme am 5. Internationalen Kongress des Vereins zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.



**Prof. Dr. Franz Ruppert**  
1. Vorsitzender des Vereins

## Kongressprogramm

- 4 richtungsweisende Plenumsvorträge
- 40 Workshops
- Präsentation empirischer Forschung
- Plenumsdiskussion
- Kongressparty mit Musik und Tanz

### Veranstalter

Verein zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.  
[www.gesunde-autonomie.de](http://www.gesunde-autonomie.de)

### Teilnahmegebühr 390.- Euro

Weitere Informationen zu den ReferentInnen und Workshops und online-Buchung über [www.gesunde-autonomie.de](http://www.gesunde-autonomie.de)

### Fragen zur Buchung

[detlev.blechner@gesunde-autonomie.de](mailto:detlev.blechner@gesunde-autonomie.de)

### Organisationsleitung Dagmar Strauß:

[kontakt@praxis-ich-entwicklung.de](mailto:kontakt@praxis-ich-entwicklung.de)

### Buch zum Kongresssthema

Franz Ruppert (2019)  
Wer bin Ich in einer traumatisierten Gesellschaft? Klett-Cotta Verlag

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## 5. Internationaler Kongress

# Was will Ich: Leben oder Überleben?

Mit IoPT und Anliegenmethode aus der Traumabiografie aussteigen

u.a. mit

Prof. Dr. Joachim Bauer  
Prof. Dr. Gerald Hüther  
Dr. Hans-Joachim Maaz  
Prof. Dr. Franz Ruppert

**16. - 18. Oktober 2020 in München**

Holiday Inn München  
City Centre am Gasteig  
Hochstrasse 3  
81669 München

# Kongressprogramm

<b>Freitag 16.10.</b>	<b>Anmeldung ab 10 Uhr</b>	
12.00-12.15 Uhr	<b>Eröffnung des Kongresses</b>	
12.15-13.45 Uhr	<b>Forum 1</b>	<b>Leben oder Überleben?</b> Prof. Dr. Franz Ruppert
13.45-14.15 Uhr	<b>Pause</b>	
14.15-15.45 Uhr	<b>10 Parallele Workshops</b>	
<b>Forum 1</b>	<b>Fr01</b>	<b>Funktionieren oder Subjekt sein?</b> Marta Thorsheim
<b>Forum 6</b>	<b>Fr02</b>	<b>Will ich leiden oder leben?</b> Annemarie Denk
<b>Forum 7</b>	<b>Fr03</b>	<b>IoPT in der Einzelarbeit</b> Sophie Ruhlig
<b>Forum 8</b>	<b>Fr04</b>	<b>Gewalt und Traumata während der Geburt</b> Mischa Witteck
<b>Forum 10</b>	<b>Fr05</b>	<b>JA zum Leben oder JA zum Überleben?</b> Alexandra Smith
<b>Forum 11</b>	<b>Fr06</b>	<b>Mein Leben jetzt als Mutter</b> Bettina Kronegger
<b>Forum 12</b>	<b>Fr07</b>	<b>Mitgefühl mit dem traumatisierten Ich</b> Cordula Schulte
<b>Forum 13</b>	<b>Fr08</b>	<b>Identitätstrauma und Altern</b> Martina Wittmann
<b>Forum 15</b>	<b>Fr09</b>	<b>Eltern, Kinder und IoPT</b> Beate Herrmann
<b>Forum 16</b>	<b>Fr10</b>	<b>Ich muss perfekt sein!</b> Jia Huey Lui

15.45-16.15 Uhr	<b>Pause</b>	
16.15-17.45 Uhr	<b>10 Parallele Workshops</b>	
<b>Forum 1</b>	<b>Fr11</b>	<b>Tun müssen oder Sein dürfen?</b> Harald Banzhaf
<b>Forum 6</b>	<b>Fr12</b>	<b>ICH verstehe mich noch nicht.</b> Detlev Blechner
<b>Forum 7</b>	<b>Fr13</b>	<b>IoPT und Paartherapie</b> Marion Nebbe
<b>Forum 8</b>	<b>Fr14</b>	<b>Versuchte Abtreibungen überleben</b> Bente Fjeldstad
<b>Forum 10</b>	<b>Fr15</b>	<b>Partnerschaft bei sexuell traumatisierten Frauen</b> Meike Hansen
<b>Forum 11</b>	<b>Fr16</b>	<b>Sexuelle Gewaltverherrlichung als Überlebensstrategie</b> Andrea Stoffers
<b>Forum 12</b>	<b>Fr17</b>	<b>Das Trauma des Kuckuckskindes</b> Gila Ring
<b>Forum 13</b>	<b>Fr18</b>	<b>ICH – für immer beschämt und schuldig?</b> Christina Freund
<b>Forum 15</b>	<b>Fr19</b>	<b>Arbeiten mit der IoPT in der Hausgeburtsilfe</b> Lily Anne Maier
<b>Forum 16</b>	<b>Fr20</b>	<b>Erben und Vererben – mehr als nur Überleben?</b> Bernd LeMar
17.45-18.15 Uhr	<b>Pause</b>	
<b>18.15-19.45 Uhr</b>	<b>Entwicklung von Ich und Selbst</b> Joachim Bauer	

<b>Samstag 17.10</b>		
09.00-09.15 Uhr	<b>Einführung in den 2. Tag</b>	
09.15-10.45 Uhr	<b>Forum 1</b>	<b>Anliegenmethode in Theorie und Praxis</b> Franz Ruppert
10.45-11.15 Uhr	<b>Pause</b>	
11.15-12.45 Uhr	<b>10 Parallele Workshops</b>	
<b>Forum 1</b>	<b>Sa01</b>	<b>Identität, Anliegen und Ich</b> Vivian Broughton
<b>Forum 6</b>	<b>Sa02</b>	<b>Selbstliebe als Basis für ein gutes Leben</b> Dagmar Strauss
<b>Forum 7</b>	<b>Sa03</b>	<b>„Wir“ hören nicht, „Ich“ zähle nichts</b> Raymond Foong
<b>Forum 8</b>	<b>Sa04</b>	<b>Drogenabhängigkeit und IoPT</b> Anneliese Myra
<b>Forum 10</b>	<b>Sa05</b>	<b>Mein Geld und Ich</b> Rebecca Szeto
<b>Forum 11</b>	<b>Sa06</b>	<b>Das Helfersyndrom: Mein Bedürfnis = dein Bedürfnis</b> Ruth Kuczka
<b>Forum 12</b>	<b>Sa07</b>	<b>Wie Traumagefühle integrieren?</b> Ingrid Perg
<b>Forum 13</b>	<b>Sa08</b>	<b>Ich oder noch Wir?</b> Cristina Common
<b>Forum 15</b>	<b>Sa09</b>	<b>Wer bin Ich im Hier und Jetzt?</b> Marion Adler/Dieter Konwiarz
<b>Forum 16</b>	<b>Sa10</b>	<b>Körper und Psyche in der IoPT</b> Margrit Senn/Ewald Dietrich

12.45-14.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
14.00-15.30 Uhr	<b>Forum 1</b>	<b>In Liebe leben – ohne Liebe überleben</b> Hans-Joachim Maaz
15.30-16.00 Uhr	<b>Pause</b>	
16.00-16.30 Uhr	<b>Explorative Studie zur IoPT</b> Sigrid Stjernwård	
16.30-17.00 Uhr	<b>Studie zu IoPT and Autoimmunerkrankungen</b> Maria Macarenco	
17.00-18.00 Uhr	<b>Diskussion im Plenum</b>	
ab 19.30 Uhr	<b>Kongressparty</b> mit Tanz und Musik	

<b>Sonntag 18.10</b>		
09.00-09.15 Uhr	<b>Einführung in der 3. Tag</b>	
9.15 – 10.45 Uhr	<b>Forum 1</b>	<b>Von der Verwicklung zur Entwicklung. Möglichkeiten der Reorganisation gebahnter Muster im Gehirn</b> Gerald Hüther
10.45-11.15 Uhr	<b>Pause</b>	
11.15-12.45 Uhr	<b>10 Parallele Workshops</b>	
<b>Forum 1</b>	<b>So01</b>	<b>IoPT in der Einzelbegleitung</b> Birgit Assel
<b>Forum 6</b>	<b>So02</b>	<b>Ich und meine Sexualität</b> Ellen Kersten